

UDHËZIME PRAKTIKE PËR PROFESIONISTËT E STOMATOLOGJISË NË SEKTORIN PRIVAT GJATË PANDEMISË ME VIRUSIN COVID-19

Këto udhëzime janë të përshtatura konform Udhëzimeve të Qendrës për Kontrollin dhe Parandalimin e Sëmundjeve (CDC), Administratës për Shëndet dhe Siguri në Punë (OSHA), Shoqatës Stomatologjike Amerikane (ADA) dhe Shoqatës & Kolegjit Stomatologjik Alberta, Canada (ADA&C)

I. VEPRIMET QË DUHET NDËRMARR PARA CAKTIMIT TË TERMINIT PËR INTERVENIM

- Njëpërmjet kontaktit përmes telefonit ose mjeteve tjera elektronike të mirren të dhënat e poshtëshenuara, si masa preventive dhe njohje me statusin e pacientit:
 - A keni qene me herët të infektuar me COVID-19? Nëse, PO, a i keni dy rezultate negative të njëpasnjëshme në distancë kohore së paku 24 orë dhe a mund t'i dëshmoni rezultatet. Sa kohë ka kaluar nga ato rezultate?
 - A keni udhëtuar në zona me rrezik gjatë 14 ditëve të fundit?
 - A keni pasur ndonjë kontakt me njerëz që kanë qenë në zonat e rrezikut për 14 ditët e fundit?
 - A keni pasur ndonjë kontakt me njerëzit e infektuar me COVID 19 në 14 ditët e fundit?
 - A keni pasur temperaturë, ethe, probleme të frymëmarrjes, kollë, teshtitje, diarre apo ndonjë simptomë tjetër në 14 ditët e fundit?
- Nëse pacienti përgjigjet "JO" për të gjitha pyetjet e bëra, ai ose ajo mund të vijë në ordinancën tuaj dhe lutet që të vijë pa shoqërues.
- Nëse pacienti përgjigjet "PO" për të paktën një pyetje, vizita duhet të shtyhet. Në këtë rast, vizita e pacientit duhet të shtyhet për një periudhë prej 14 deri në 30 ditë.
- Dhënja e pëlqimit me shkrim nga ana e pacientit për trajtim emergjent/urgjent stomatologjik në kohën e pandemisë COVID-19. Ju mund të përdorni formularin tuaj ose të përdorni formularin e propozuar nga OSK për dhënjën e pëlqimit të pacientit.

II. MASAT E REKOMANDUARA HIGJIENIKE NË PRITORE DHE KABINETIN STOMATOLOGJIK

- Detyrimisht, në pritore mund të qëndroj vetëm një pacient ose/dhe përcjellësi
- Në hyrje/pritore, duhet të ketë dezinfektues dhe udhëzimi për pacientët për mënyrën e përdorimit
- Hiqni të gjitha revistat, lodrat, etj si masë preventive nga kontaminimi/ ndotja
- Duke pasur parasysh që koronavirusi qëndron në sipërfaqe për 24+ orë, është shumë e rëndësishme të mbani të gjitha sipërfaqet të pastra dhe të dezinfektuara. Kjo vlen për

kabinetin stomatologjik, tualetin, zonën e pritjes, e veçanërisht e rëndësishme të dezinfektoni sallën e operacionit sa më shpesh që të jetë e mundur

- Dezinfektuesit e përdorur zakonisht, si hipoklorur i natriumit 0,1% ose etanol 62% -71%, janë vërtetuar se janë shumë efektive
- Ventilimi i mjedisit të jetë sa më natyral dhe të evitohet ventilimi me kondicioner
- Kujdes i shtuar ndaj instrumenteve duke zbatuar Asepsën dhe Antisepsën

III. PRAKTIKAT E DUHURA TË PUNËS

1. Higjiena e mirë e duarve

Higjiena e mirë e duarve është mbrojtja më e rëndësishme për profesionistët e stomatologjisë:

- Larja e plotë e duarve me sapun dhe ujë
- Mbushni mirë duart me sapun
- Mbushni mire me sapun edhe pjesën e pasme të duarve mirë midis gishtërinjëve dhe nën thonjtë
- Fërkoni duart për të paktën 20 sekonda
- Lani me ujë të pastër
- Thani duart me letër të pastër ose me ajër të thatë
- Vendosja e posterëve në mure që promovojnë larjen e duarve dhe higjenën respiratore.

2. Pajisjet mbrojtëse personale

Disa procedura stomatologjike favorizojnë krijimin/përhapjen e aerosoleve, të cilat mund të jenë potencialisht të rrezikshme për transmisionin e Covid-19.. Aerosolet krijohen nga pajisjet stomatologjike me numër të madh të rrotullimeve, si turbina, pajisjet sonike dhe ultrasonike si dhe spray-vit (aplikimi i ajrit/ujit me presion).

Prandaj, rekomandohet që stomatologët t'i kufizojnë procedurat e tilla për të mbrojtur pacientët, stafin dhe vetën.

2.1 Pajisjet mbrojtëse personale (PMP) të nevojshme për procedurat stomatologjike që nuk krijojnë dhe ato që krijojnë aerosole

a) Që nuk krijojnë aerosole

Standardet aktuale për parandalimin dhe kontrollin e infeksionit aplikohen me pajisjet mbrojtëse personale të përshtatshme: doreza, maskë kirurgjike dhe syze mbrojtëse.

b) Që krijojnë aerosole

Për procedurat stomatologjike që krijojnë aerosole nevojiten përveç standardeve aktuale për parandalimin dhe kontrollin e infeksionit edhe pajisjet mbrojtëse personale shtesë: veshje mbrojtëse, doreza, maskë N-95/respirator, syze mbrojtëse të përshtatshme ose mburojë për fytyrën.

- Një maskë kirurgjike e zakonshme ka pore prej rreth 2-10 mikronë ndërsa maskë N95 ka pore në madhësi rreth 0.3 mikron
- Koronavirusi ka një diametër rreth 0.12 mikronë, por pikat janë më të mëdha

Kur të përdorni maskën N-95/respirator

- nëse do të trajtoni pacientë të dyshuar, të mundshëm ose të konfirmuar nga infektimi SARS-CoV-2 ose në rastet kur pacientët kanë pasur "kontakt të ngushtë" me subjektet e përmendura
- kur duhet të kryejmë procedura stomatologjike që krijojnë aerosole për një ekspozim më shumë se 15 minuta

IV. MASA SHITESË PARA TRAJTIMIT

- Përdorimi i 1% peroksid hidrogjeni 5cc për shpëlarje për 30 sekonda para ekzaminimit të zgavrës së gojës
- Përdorimi i koferdamit për izolim
- Përdorimi i aspiratorit me vëllim të lartë gjatë procedurave stomatologjike

V. UDHËZIME PËR PACIENTËT

- Caktimi i terminit për të lehtësuar distancën fizike dhe për të zvogëluar ekspozimin në pritore
- Inkurajoni pacientët të vendosin maska në pritore
- Personat shoqëruar të presin jashtë hapësirave të ordinancës stomatologjike
- Pacienti duhet të lajë duart pas hyrjes në ordinancë për një minutë dhe më pas dezinfektimin e tyre
- Mbështjellësit e këpucëve kur pacienti hyn në kabinetin stomatologjik

Vërejtje

Në përputhje me rekomandimet e publikuara, ne mbështesim vendimet personale të kolegëve për të punuar ose jo, në sektorin privat, sepse besojmë se kushtet e punës nuk janë të gjitha të njëjta dhe mundësia e vetë-mbrojtjes nuk është gjithmonë e njëjtë.